

Daftar Tabel

Tabel 4.1 : Data Sampel Lumbal Disc Bulging	82
Tabel 4.2 : Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.....	83
Table 4.3 : Distribusi berdasarkan usia pada kelompok perlakuan I dan perlakuan II	84
Tabel 4.4 : Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan pada kelompok perlakuan I dan perlakuan II.....	85
Tabel 4.5 : Distribusi sampel berdasarkan berat badan kelompok perlakuan I dan perlakuan II....	87
Tabel 4.6 : Nilai Ouswestry sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan I	89
Tabel 4.7 : Nilai Ouswestry sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan II	89
Tabel 4.8 : Hasil uji normalitas sebelum perlakuan pada kelompok I dan II	90
Tabel 4.9 : Hasil uji homogenitas sebelum perlakuan pada kelompok I dan II.....	91
Tabel 4.10 : Hasil Hipotesis I	92
Tabel 4.11 : Hasil Hipotesi II	93
Tabel 4.12 : Hasil Hipotesis III	94